



# YOGAGAIA



Yoga and Hiking in The Italian Alps with Hasita Nadai and David Lurey

**Cheneil Italy – July 11 – 21, 2008**

**Venite a celebrare e ad esplorare il corpo, la mente, lo spirito e la nostra connessione con il pianeta nell'ambiente meraviglioso di Cheneil, un piccolo villaggio Alpino della Val D'Aosta. Cheneil e' situata sui prati alpini di una conca scavata dai ghiacciai con lo sfondo del Cervino.**

Il costo: · 1008 Euro. Non include il trasporto per Milano.

Include: · 10 notti  
· 3 pasti deliziosi di cucina Valdostana  
· trasporto andata e ritorno da Malpensa

Attività Yoga: · Pratica giornaliera mattutina di Asana  
· La sera estensioni, meditazione e riflessioni  
· Gite in questa regione Alpina  
· Venire a conoscere il Cosmo con Yogagaia  
· Partecipanti internazionali  
· Due insegnanti divertenti con molta esperienza!



Gli Insegnanti:

David insegna Spiritata Vinyasa Yoga dall'anno 2000 e porta integrità all' allineamento del corpo, fluidità del movimento ed un cuore aperto alla pratica dello yoga. Guida programmi e ritiri di yoga a livello internazionale ed è in piena consapevolezza della connessione con il pianeta. [www.findbalance.net](http://www.findbalance.net)

**Hasita** Kripalu Yoga dal 1994 per adulti e bambini. È una biologa e geologa e ha creato Yogagaia che riconnette la nostra vita alla vita del pianeta. Hasita ha girato le Alpi per 55 anni e ha organizzato viaggi e guidato gite nell' area di Cheneil.

[agathenadai@earthlink.net](mailto:agathenadai@earthlink.net)  
(914)723-2477. [www.yogagaia.com](http://www.yogagaia.com)



Contact David Lurey + [david@findbalance.net](mailto:david@findbalance.net) + 415-948-6117